



Indbydelse til træningsløb i Skramsø plantage den 12. august

Afmærkning: På vej nr. 21 Tåstrup - Ebeltoft. Kør mod øst ad Stubbevej og Søvej til parkering.

Start: Fra kl. 16.00 til 18.30

Parkering: Østlige ende af Langsø

Baner:	Lang	6.700 m	18 poster
	Mellem	5.000 m	13 poster
	Kort	3.100 m	8 poster

Banerne kan downloades fra mandag aften på OK Djurs hjemmeside.

Det er også muligt at bestille en printet bane hos mig jjsvith@nrdsn.dk senest kl. 20.00 tirsdag aften.

Efter løbet er der mulighed for et bad i Langsø

Alle baner lægges også ind på o-track - Træning Skramsø 20820 - så dem der har lyst kan upload deres gps track og senere analyserer turen.

God tur

Mvh. Jens Jørgen