

Træning 120820 i Skramsø

mellem 5.0 km

▷					
1	31	⊖		⊙	
2	32	▷		<	
3	33	⊖		⊙	
4	39	⊖	—		
5	46	▷		^	

6	43	▷		<	
7	40	⊖			
8	41	↙	↘	↘	
9	42	▷			
10	45	⊙		⊙	
11	44	↘			
12	38	∩			
13	48	⊖			

⊙ --- 125 m --- ⊙

www.condes.net 9.7.00 OK Djurs skram



Skramsø

1:10.000

Mellem

