

OK Djurs laver træningsløb og andre arrangementer det meste af året (se venligst klubbens aktivitetsplan), men hovedvægten ligger i forårs og efterårsmånederne. I vores træningskalender kan du se hvad vi tilbyder og hvornår. Ved vores træningsløb er der altid 3 baner, en 7-9 km lang svær bane, en 4-6 km lang mellemsvær bane og en 3 km let bane. Vores O-træningsløb arrangeret af OK Djurs er altid gratis for medlemmer. Andre klubbers træningsløb koster 20 kr og medmindre andet er nævnt, kan du bare møde op og deltage. Løbeturene om vinteren er gratis.

Se aktivitetsplanen 2021 hovedmenuen
OK Djurs tilbyder følgende træningsløb:

(lørdage start 11.00, onsdage start 18.00)

