

## Aktivitetsplan 2021

aktivitetsplanen findes [her](#)

lige nu er de sædvanlige starttidspunkter suspenderet, og det er løb til selvprint, se instruktioner på mail og [www.okdjurs.dk](http://www.okdjurs.dk)

-----

Starttidspunkt alle lørdage kl. 11.00

Starttidspunkt alle onsdage kl 18.00

Kaffe, te, saftvand og brød i klubhuset efter løbene i Grenaa plantage.

**se også træningsløb i nabo klubber: [OKpan](#) [Randers](#)  
[OK](#) [Århu](#)  
[s 1900](#)**

**Se altid nyeste oplysninger på de respektive klubbers hjemmeside!!**