

# OK Djurs Aktivitetsplan 2023

Starttidspunkt: Se evt. OK Djurs hjemmeside og tilsendt mail.

apr-23

Planen er onsdag 17-18 og lørdag 11-12

Dato	Begivenhed	Skov	Arrangør	Afm. el. mødested	se o-service
01.01 søn	Super Vinterlang 2		Karup OK		x
07.01 lør	Nytårsløb	Linddale/Thygeslund	Mariager Fjord OK		x
<b>14.01 lør</b>	<b>Vintertræningsløb</b>	<b>Grenå plantage</b>	<b>Tove</b>	<b>Klithuset</b>	
15.01 søn	Vinterlang 2	Kompedal plantage	Karup OK		x
22.01 søn	Super Vinterlang 3	Nørlund /Harrild hede	Karup OK		x
29.01 søn	Vinterlang 3	Marseliborg	OK PAN		x
05.02 søn	Vinterlang 4	Mosskoven, Hesselholt			x
12.02 søn	Super Vinterlang 4	Det store vandskel	Karup OK		x
<b>18.02 lør</b>	<b>Vintertræningsløb</b>	<b>Ebeltoft Syd/ Bøgebjerg</b>	<b>Uffe</b>	<b>Busholdeplads</b>	
26.02 søn	Vinterlang 5	Holstebro			x
<b>04.03 lør</b>	<b>Træningsløb</b>	<b>Enslev Skov</b>	<b>Jens Jørgen</b>		
11/12.03	Nordjysk 2-dages	Svinkløv	Aalborg OK		x
<b>25.03 lør</b>	<b>Træningsløb</b>	<b>Basland</b>	<b>Max</b>		
06/08.04	Påskeløb	Viborg og omegn	Viborg OK		x
<b>12.04 ons</b>	<b>Træningsløb</b>	<b>Katholm Skov</b>	<b>Thomas</b>		
<b>19.04 ons</b>	<b>Træningsløb</b>	<b>Ahl</b>	<b>Flemming</b>		
23.04 søn	DM Ultralang	Hoverdal plantage	Herning OK		x
<b>26.04 ons</b>	<b>Træningsløb</b>	<b>Ebeltoft syd</b>	<b>Uffe</b>		
<b>03.05 ons</b>	<b>Træningsløb</b>	<b>Helgenæs</b>	<b>Rolf</b>		
05.05 fre	Nordjysk lang	Vendsyssel			x
07.05 søn	Gudenådysten	Sønderskoven		Div. Match	x

<b>10.05 ons</b>	<b>Find vej</b>	<b>Grenå Plantage</b>	<b>Tove</b>	<b>Start ved klubhus kl. 17.00</b>	
<b>13.05 lør</b>	<b>Find vej</b>	<b>Grenå Plantage</b>	<b>Tove</b>	<b>Start ved klubhus kl. 11.00</b>	
18.05 tor	Kr. himmelfartsløb		OK Pan		x
21.05 søn	Wild West	Husby klit			x
<b>24.05 ons</b>	<b>Træningsløb</b>	<b>Grenå Plantage</b>	<b>Steen</b>	<b>Start ved Ravnholtvej</b>	
<b>31.05 ons</b>	<b>Træningsløb</b>	<b>Grenå Plantage</b>	<b>Knud</b>		
3-4.06 lø/sø	Sprint	Ebeltoft og Rønde	OK Pan		
<b>07.06 ons</b>	<b>Træningsløb</b>	<b>Grenå Plantage</b>	<b>Kai</b>		
<b>14.06 ons</b>	<b>Træningsløb</b>	<b>Grenå Plantage</b>	<b>Jens Jørgen</b>	<b>Fællesspisning</b>	
12-15/7	Skawdysten	Skagen om omegn			
<b>09.08 ons</b>	<b>Træningsløb</b>	<b>Grenå Plantage</b>	<b>Bo</b>		
<b>23.08 ons</b>	<b>Træningsløb</b>	<b>Løvenholm</b>	<b>OK DJURS</b>		
24.09 søn	Div. Match				x
01.10 søn	Løvfaldsløbet				x
15.10 søn	Div. Match			Op/nedrykning	
<b>28.10 lør</b>	<b>Klubmesterskabsløb ?</b>	<b>Ebeltoft Syd</b>	<b>?</b>		
<b>02.12 lør</b>	<b>Finale/Juleløb</b>		<b>Kjeld</b>		