

Træningsløb onsdag den 22/4 kl.17 i Ebeltoft

Hermed en invitation til årets 1. træningsløb i Ebeltoft. Vi bruger denne gang primært den nordvestlige del af skoven. Jeg har været i skoven og konstanteret, at der stadig er brombærkrat derude, men i bør kunne undgå de fleste. Ingen mudderpøle ingen oversvømmelse, kun dejlig forårsskov. Kortet er fra 2022, men der er dog lavet enkelte rettelser derefter også op til løbet her.

Afmærkning fra Elsegårdevej i Ebeltoft.

Start mellem kl. 17 og 18.

De viste kort er i print 1 : 7.500 (husk print selv)

Posterne er markeret med stofskærme

ingen tidtagning

Der er 4 baner at vælge imellem. De kortere baner er (næsten) fuldstændig en del af den lange bane. Alle baner er hvad jeg vil kalde svær.

Lang bane	5800 m
Mellemlang bane	4700 m
Kort bane	3700 m
Kort,kort bane	2900 m

Med venlig hilsen

Uffe Bach

PS: Har man brug for et printet kort på dagen, så kontakt Uffe på tlf. 2130 1166